

## 愛加健康屋 (Health Plus Cabin, HPC) 體驗見證

2016 年三月初簡小姐因睡眠問題、腰舊傷所導致的不舒服，體驗公司自家產品(每次約 30 分鐘)，以下是她的體驗記錄：

### 2016/03/11 第三次體驗

\* 體驗完愛加健康屋的當晚，覺得很睏就去入睡，但時間還很早時就醒了，覺得睡得很飽。

### 2016/03/14 第四次體驗

\* 流的汗有慢慢增加的趨勢。

### 2016/03/22 第七次體驗

\* 昨晚運動完未拉筋造成乳酸堆積肌肉痠痛，體驗完有得到大大的舒緩效果，今天流的汗應該是體驗七次以來最多的一次。

### 2016/05/12 第十次體驗

\* 腿部先前都不會有汗，今天有微微微微的冒汗，覺得很新奇很開心！

### 2016/05/24 第十三次體驗

\* 做完後精神有變好！

### 2016/06/01 第十八次體驗

\* 今天發現開始流汗的時間愈來愈早，且覺得汗有一直滴滑下來的感覺，覺得很舒服。

### 2016/06/02 第十九次體驗

\* 今天大約五分鐘臉上就開始有冒微汗，大約十分鐘過後有感覺汗一直滴滑下來，流汗的感覺真開心。

### 2016/06/07 第二十次體驗

\* 不知道是不是因為汗腺被打開了還是因為天氣熱，很容易就滿身大汗，出汗的速度很快。

### 2016/06/14 第二十一次體驗

\* 因為腰很痠，體驗完有明顯改善但尚未完全好。

### 2016/06/15 第二十二次體驗

\* 腰本來很不舒服，體驗完後有得到很大的改善，之後舊傷很少再復發。

### 二十二次心得總結 -

體驗日期：2016/03/07 - 2016/06/15

簡小姐，台北人，今年 26 歲，體驗愛加健康屋 22 次後，原本曾經腰撞擊的舊傷所導致的不舒服，覺得有得到改善的效果，以及出汗速度愈來愈快量亦愈來愈多，簡小姐很開心看到自己的身體有如此的進步！